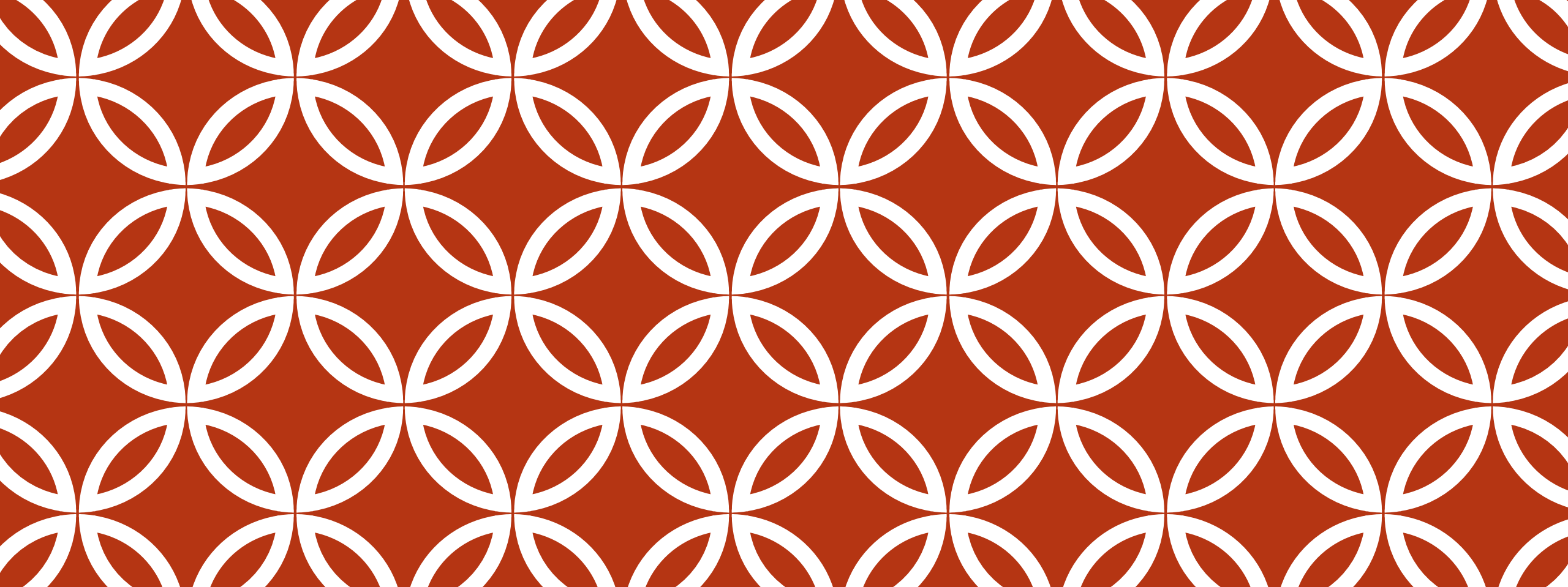




**PRACA Z UCZNIEM POLONIJNYM
W RÓŻNYM WIEKU I NA RÓŻNYM POZIOMIE
ZAAWANSOWANIA JĘZYKOWEGO**

Beata Katarzyna Jędryka
17 czerwca 2024 roku



PLAN SPOTKANIA

- ✓ CZYM JEST JĘZYK ODZIEDZICZONY
- ✓ UŻYTKOWNIK JĘZYKA ODZIEDZICZONEGO VS. OBCEGO
- ✓ KOGO UCZYMY
- ✓ DYDAKTYKA W PRAKTYCE
- ✓ PODSUMOWANIE
- ✓ DYSKUSJA

Zmienne brane pod uwagę podczas definiowania użytkownika:

- przynależność pokoleniowa użytkownika,
- sposób nauki lub przyswajania języka,
- intensywność i zakres komunikacji w języku,
- formy kontaktu z rodzimymi użytkownikami języka,
- status i funkcja języka w życiu jego użytkownika.

Język odziedziczony (JOD) (ang. *heritage language*):

- prymarnie odnosił on się do wszystkich innych języków mniejszościowych niż język angielski;
- wraz ze wzrostem zainteresowania tym zagadnieniem pojęcie JOD zaczęło pojawiać się także w opracowaniach badaczy europejskich, odnosząc się do języka migrantów;
- w polskiej literaturze przedmiotu termin JOD został wprowadzony przez Ewę Lipińską oraz Annę Seretny;
- według początkowych założeń teoretycznych język JOD jest językiem ojczystym funkcjonalnie drugim, przez co należy rozumieć, że pierwszym funkcjonalnym kodem komunikacyjnym w codziennych kontaktach jest język kraju urodzenia i zamieszkania potomków pokolenia emigrantów;
- jest to kod używany w środowisku domowym, którego najstarsi członkowie nie posługują się językiem kraju zamieszkania, np. angielskim lub znają go w stopniu ograniczonym.

Użytkownikami języka odziedziczonego, są osoby należące do pierwszego pokolenia imigrantów oraz pokoleń kolejnych, których przedstawiciele urodzili się w nowym kraju osiedlenia dziadków i od wczesnego dzieciństwa dorastają w środowisku dwujęzycznym. Językiem dominującym w pierwszym etapie rozwoju językowego jest przeważnie język, którym posługują się rodzice/ opiekunowie. Jest to kod, który dziecko poznaje jako pierwszy w formie **słuchowo-mówionej** i zazwyczaj w takiej pozostaje, jeśli dziecko nie uczy się ani czytać, ani pisać w tym języku lub opanowuje te sprawności w małym stopniu.

Co odróżnia użytkownika JOD od użytkownika JO?

- wymowa oraz akcent

Język odziedziczony	Język obcy
Artykulacja zbliżona do rodzimych użytkowników, także tych posługujących się jego odmianami dialektalnymi.	Dość dobre opanowaniem artykulacji głosek właściwych powszechnej odmianie, jednak nadal w trakcie kontaktów językowych wyczuwalny jest w ich wymowie tzw. „obcy akcent”, na podstawie którego można rozpoznać pochodzenie użytkownika.

Co odróżnia użytkownika JOD od użytkownika JO?

- gramatyka

Język odziedziczony	Język obcy
Bogaty repertuar struktur i poprawne ich używanie. Nieznajomość reguł gramatycznych oraz elementarnej terminologii językoznawczej.	Dobra znajomość Nieznajomość reguł gramatycznych oraz elementarnej terminologii językoznawczej. Brak biegłości w zastosowaniu poznanych zasad gramatycznych w codziennej komunikacji językowej w naturalnym środowisku.

Co odróżnia użytkownika JOD od użytkownika JO?

- leksyka

Język odziedziczony	Język obcy
Bogate słownictwo, jednak jego aktywne stosowanie dotyczy głównie komunikacji w rodzinie, diasporze oraz związanych z nią instytucjach kościelnych. Leksykon zostaje pod silnym wpływem języka dominującego – języka otoczenia, z którego do JOD przechodzą różne zapożyczenia.	Ograniczoną znajomością słownictwa, zdominowana przez wyrazy i wyrażenia właściwe językowi ogólnemu o wysokim stopniu frekwencyjności - codzienna komunikacja na wybrane tematy.

Co odróżnia użytkownika JOD od użytkownika JO?

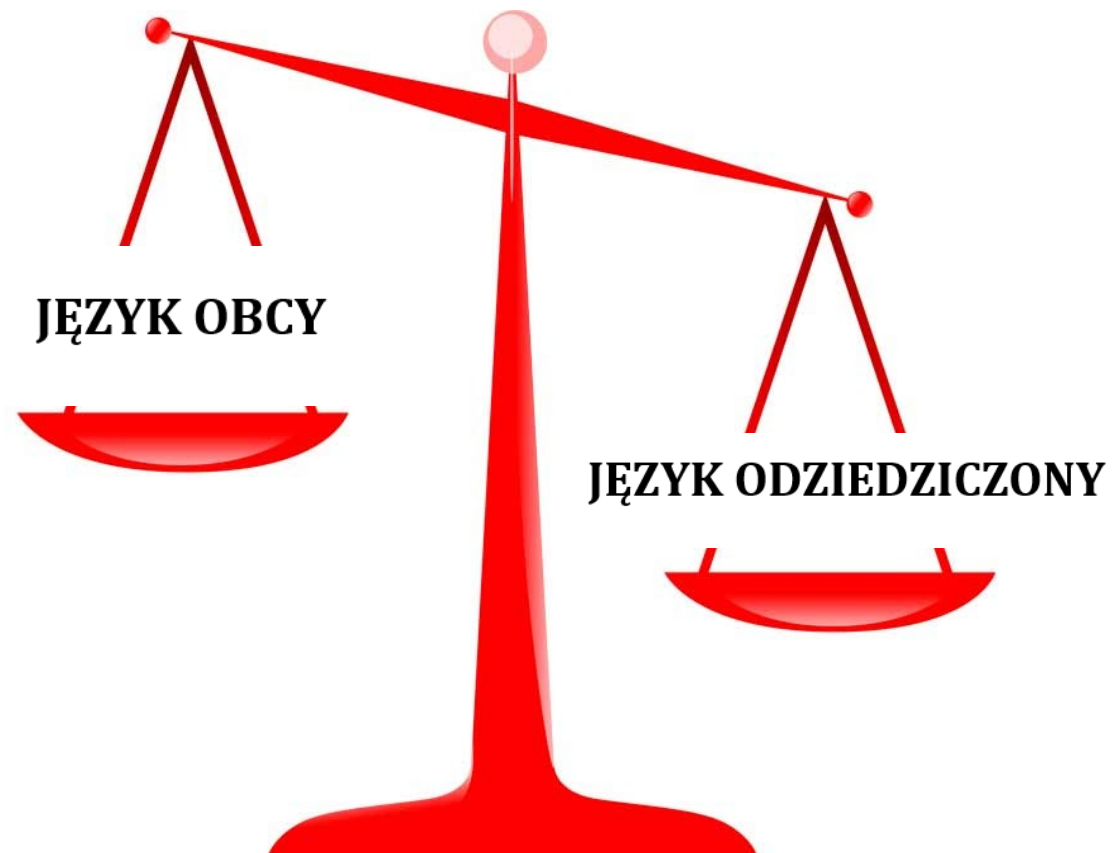
- stylistyka

Język odziedziczony	Język obcy
Kontrola wypowiedzi w zależności od współrozmówcy, ale ich kompetencja komunikacyjna jest ograniczona ze względu na ubogi repertuar naturalnych sytuacji komunikacyjnych, które nie wychodzą poza uwarunkowania środowiskowe użycia języka – dom oraz diaspora.	Wchodzenie w interakcje językowe wyłącznie w sytuacjach, które były ćwiczone podczas nauki. Stosowanie strategii socjolingwistycznych właściwych językowi ojczystemu, czego konsekwencją są zazwyczaj nieporozumienia, mylne interpretowanie intencji nadawcy komunikatu.

Co odróżnia użytkownika JOD od użytkownika JO?

- czytanie i pisanie

Język odziedziczony	Język obcy
Bardzo niskie kompetencje w tym zakresie, wychodzące sporadycznie poza poziom podstawowy. Należy jednak podkreślić, że jeżeli zajdzie taka potrzeba, to użytkownicy JOD są w stanie nauczyć się szybko przetwarzać długie teksty, zarówno w obszarze czytania, jak i pisania.	Mocna strona uczących się, ponieważ pracują nad nimi podczas całej swojej edukacji. Przyrost umiejętności w tym zakresie jest stale monitorowany przez wszelkiego rodzaju testy oraz egzaminy biegłości językowej, którym są poddawani.





JĘZYK ODZIEDZICZONY

JĘZYK OBCY



DYDAKTYKA W PRAKTYCE

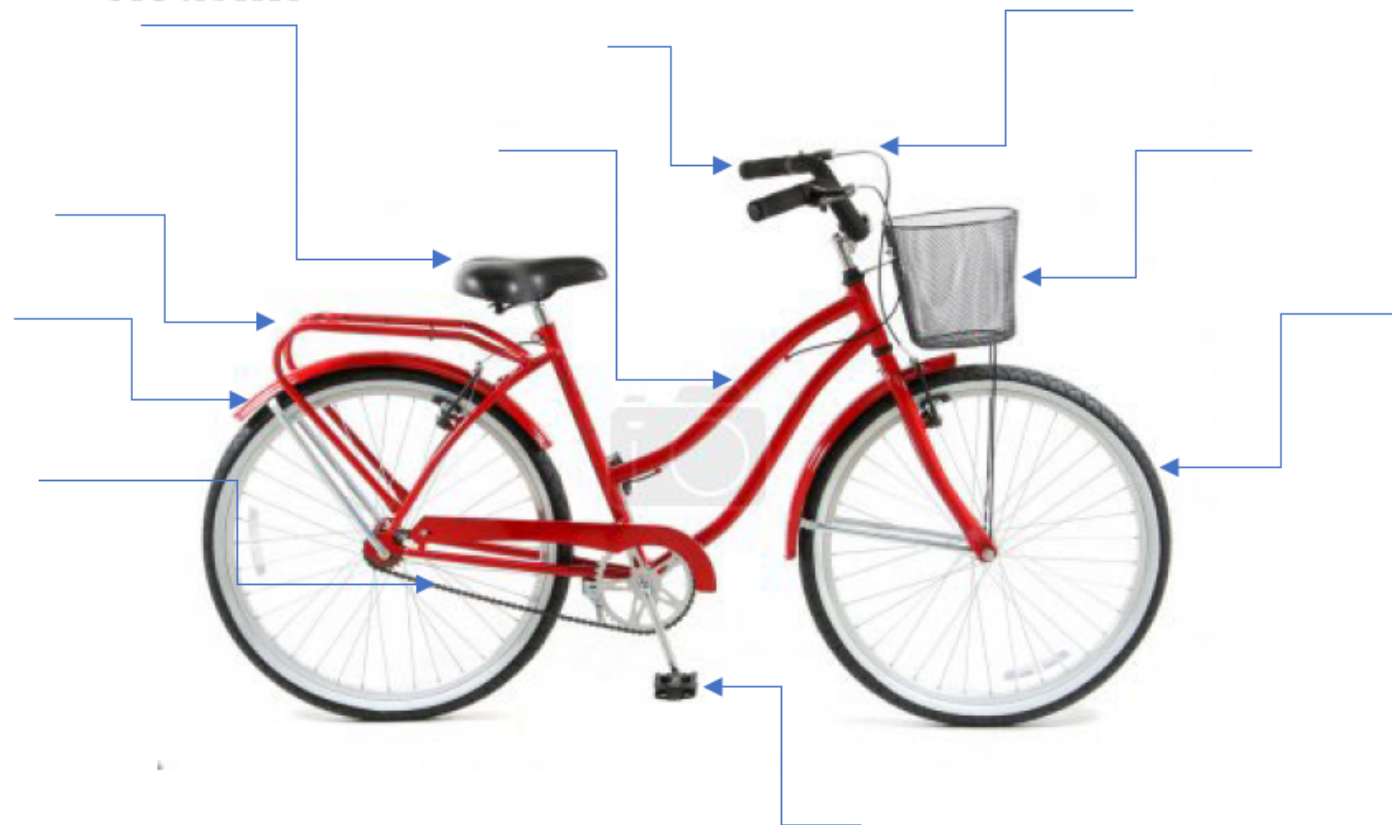
Zadanie 1

Popatrz uważnie na ilustrację. Podpisz zaznaczone elementy roweru wyrazami z ramki zgodnie z podanym przykładem.

pedał ♦ hamulec ♦ koło ♦ łańcuch ♦ siodełko ♦ koszyk

rama ♦ bagażnik ♦ kierownica ♦ błotnik

siodełko



Wszystko co warto wiedzieć o jeździe na rowerze

⁰Jazda na rowerze jest prostą dyscypliną. Zanim wyruszysz w trasę, zapoznaj się z kilkoma radami dla rowerzystów.

¹Rower to bardzo praktyczna inwestycja. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych. Nie wydajesz pieniędzy na benzynę, dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować kartonów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.

²Masz w garażu stary rower i chcesz znowu na nim jeździć, sprawdź hamulce, łańcuch i koła. Masz wątpliwości, oddaj rower do serwisu. Chcesz kupić nowy, zastanów się: jak często będziesz jeździć i gdzie. Jeżeli codziennie - wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też dobry na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Zwróć uwagę na rozmiar ramy, siodełko, amortyzację, błotniki, oświetlenie.

³Każdy kolarz musi mieć kask. Chroni on rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także buty. Zwykle tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze. Kup specjalne obuwie rowerowe.

⁴Masz już rower, kask i buty - więc możesz ruszać. Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką musisz się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie sportu, zacznij od krótkich tras 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj ich długość.

⁵Treningi wymagają zmian w diecie. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.

(214 słów)

Na podstawie: https://fit.poradnikzdrowie.pl/rekreacja/rower/poradnik-rowerzysty-czyli-wszystko-co-warto-wiedziec-o-jezdzie-na-aa-HM8F-wgQY-ZDuq.html#google_vignette

Wszystko co warto wiedzieć o jeździe na rowerze

⁰Jazda na rowerze wydaje się prostą dyscypliną, która nie wymaga specjalnych przygotowań. Jednak zanim wyruszysz w trasę warto zapoznać się z kilkoma wskazówkami.

¹Rower to bardzo praktyczna inwestycja, bo pieniądze szybko się zwrócą - jeśli to będzie twój główny środek transportu. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych. Nie wydajesz przy tym pieniędzy na benzynę, omijasz korki, a do tego dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować kartonów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.

²Jeśli w twoim garażu stoi stary rower i chcesz ponownie zacząć na nim jeździć, koniecznie sprawdź, jak działa. Najpierw upewnij się, że ma sprawne hamulce. Przyjrzyj się łańcuchowi i kołom. Sprawdź każdą część roweru. Masz wątpliwości, oddaj rower do serwisu.

³Chcesz kupić nowy rower, zastanów się, jaki rodzaj jazdy cię interesuje. Jeżeli planujesz jeździć rowerem codziennie do pracy, wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też dobry na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Zwróć uwagę na rozmiar ramy, siodełko, amortyzację, błotniki, oświetlenie.

⁴Obowiązkowym elementem stroju każdego kolarza jest kask. Chroni rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także buty. Zwykle tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze, zwłaszcza jeśli planujemy jeździć nim codziennie. Warto mieć specjalne obuwie rowerowe.

⁵Masz już odpowiedni sprzęt, kask i buty - więc możesz ruszać. Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką trzeba się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie sportu, zacznij od krótkich tras 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj ich długość.

⁶Treningi wymagają zmian w jadłospisie. Zadbaj o dobrą dietę. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.

(275 słów)

Na podstawie: https://fit.poradnikzdrowie.pl/rekreacja/rower/poradnik-rowerzysty-czyli-wszystko-co-warto-wiedziec-o-jezdzie-na-aa-HM8F-wgQY-ZDuq.html#google_vignette

Wszystko co warto wiedzieć o jeździe na rowerze

⁰Jazda na rowerze wydaje się prostą dyscypliną, która nie wymaga skomplikowanych przygotowań. Jednak zanim wyruszysz w trasę warto zapoznać się z kilkoma wskazówkami.

¹Rower to bardzo praktyczna inwestycja. Pieniądze wydane na sprzęt szybko się zwrócą, jeśli tylko zaczniesz wykorzystywać go na co dzień jako środek transportu. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych - nie wydajesz przy tym pieniędzy na benzynę, omijasz korki, a do tego dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować kartonów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.

²Jeśli w twoim garażu, stoi od lat nieużywany rower i chcesz ponownie zacząć na nim jeździć, koniecznie zrób gruntowny przegląd. Najpierw upewnij się, że ma sprawne hamulce. Przyjrzyj się też bliżej, w jakim stanie jest łańcuch i koła. Sprawdź, czy każda część roweru jest dobrze dokręcona. Jeśli masz wątpliwości, oddaj rower w ręce fachowców.

³W przypadku zakupu nowego roweru zastanów się, jaki rodzaj jazdy cię interesuje. Jeżeli planujesz jeździć rowerem codziennie do pracy, wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też odpowiedni na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Przyjrzyj się też parametrom sprzętu takim jak: rozmiar ramy, siodełko, amortyzacja, błotniki, oświetlenie.

⁴Obowiązkowym elementem stroju każdego kolarza jest kask - jedyny element chroniący rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także odpowiednie buty. Zwykle tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze, zwłaszcza jeśli planujemy jeździć nim codziennie, np. do szkoły. Warto mieć specjalne obuwie rowerowe z grubą podeszwą i praktycznym zapięciem na rzepy.

⁵Masz już odpowiedni sprzęt, kask i buty - więc nie pozostało nic innego, jak tylko wsiąść na rower i jechać przed siebie? Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką rowerową trzeba koniecznie się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie innego sportu zacznij od krótkich przejazdów 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj długość trasy.

⁶ Treningi wymagają zmian w jadłospisie. Zadbaj o kaloryczność posiłku i wysoką zawartość węglowodanów. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.

(334 słowa)

Na podstawie: https://fit.poradnikzdrowie.pl/rekreacja/rower/poradnik-rowerzysty-czyli-wszystko-co-warto-wiedziec-o-jezdzie-na-aa-HM8F-wgQY-ZDuq.html#google_vignette

Akapit 0

A	Jazda na rowerze jest prostą dyscypliną. Zanim wyruszysz w trasę, zapoznaj się z kilkoma radami dla rowerzystów.
B	Jazda na rowerze wydaje się prostą dyscypliną, która nie wymaga specjalnych przygotowań. Jednak zanim wyruszysz w trasę warto zapoznać się z kilkoma wskazówkami.
C	Jazda na rowerze wydaje się prostą dyscypliną, która nie wymaga skomplikowanych przygotowań. Jednak zanim wyruszysz w trasę warto zapoznać się z kilkoma wskazówkami.

Akapit 1

A	Rower to bardzo praktyczna inwestycja. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych. Nie wydajesz pieniędzy na benzynę, dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować karnetów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.
B	Rower to bardzo praktyczna inwestycja, bo pieniądze szybko się zwrócą - jeśli to będzie twój główny środek transportu. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych. Nie wydajesz przy tym pieniędzy na benzynę, omijasz korki, a do tego dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować karnetów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.
C	Rower to bardzo praktyczna inwestycja. Pieniądze wydane na sprzęt szybko się zwrócą, jeśli tylko zaczniesz wykorzystywać go na co dzień jako środek transportu. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych - nie wydajesz przy tym pieniędzy na benzynę, omijasz korki, a do tego dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować karnetów na siłownię ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.

Akapit 2

A	Masz w garażu stary rower i chcesz znowu na nim jeździć, sprawdź hamulce, łańcuch i koła. Masz wątpliwości, oddaj rower do serwisu. <i>Chcesz kupić nowy, zastanów się: jak często będziesz jeździć i gdzie. Jeżeli codziennie - wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też dobry na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Zwróć uwagę na rozmiar ramy, siodełko, amortyzację, błotniki, oświetlenie.</i>
B	Jeśli w twoim garażu stoi stary rower i chcesz ponownie zacząć na nim jeździć, koniecznie sprawdź, jak działa. Najpierw upewnij się, że ma sprawne hamulce. Przyjrzyj się łańcuchowi i kołom. Sprawdź każdą część roweru. Masz wątpliwości, oddaj rower do serwisu.
C	Jeśli w twoim garażu, stoi od lat nieużywany rower i chcesz ponownie zacząć na nim jeździć, koniecznie zrób gruntowny przegląd. Najpierw upewnij się, że ma sprawne hamulce. Przyjrzyj się też bliżej, w jakim stanie jest łańcuch i koła. Sprawdź, czy każda część roweru jest dobrze dokręcona. Jeśli masz wątpliwości, oddaj rower w ręce fachowców.

Akapit 3

A	<i>Chcesz kupić nowy, zastanów się: jak często będziesz jeździć i gdzie. Jeżeli codziennie - wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też dobry na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Zwróć uwagę na rozmiar ramy, siodełko, amortyzację, błotniki, oświetlenie</i>
B	Chcesz kupić nowy rower, zastanów się, jaki rodzaj jazdy cię interesuje . Jeżeli planujesz jeździć rowerem codziennie do pracy , wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też dobry na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Zwróć uwagę na rozmiar ramy, siodełko, amortyzację, błotniki, oświetlenie.
C	W przypadku zakupu nowego roweru zastanów się, jaki rodzaj jazdy cię interesuje. Jeżeli planujesz jeździć rowerem codziennie do pracy, wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też odpowiedni na krótkie, jednodniowe wycieczki za miasto. Przyjrzyj się też parametrom sprzętu takim jak: rozmiar ramy, siodełko, amortyzacja, błotniki, oświetlenie.

Akapit 4

A	Każdy kolarz musi mieć kask. Chroni on rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także buty. Zwykłe tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze. Kup specjalne obuwie rowerowe.
B	Obowiązkowym elementem stroju każdego kolarza jest kask. Chroni rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także buty. Zwykłe tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze, zwłaszcza jeśli planujemy jeździć nim codziennie. Warto mieć specjalne obuwie rowerowe.
C	⁴ Obowiązkowym elementem stroju każdego kolarza jest kask - jedyny element chroniący rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także odpowiednie buty. Zwykłe tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze, zwłaszcza jeśli planujemy jeździć nim codziennie, np. do szkoły. Warto mieć specjalne obuwie rowerowe z grubą podeszwą i praktycznym zapięciem na rzepy.

Akapit 5

A	Masz już rower, kask i buty - więc możesz ruszać. Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką musisz się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie sportu, zacznij od krótkich tras 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj ich długość.
B	Masz już odpowiedni sprzęt, kask i buty - więc możesz ruszać. Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką trzeba się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie sportu, zacznij od krótkich tras 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj ich długość.
C	Masz już odpowiedni sprzęt, kask i buty - więc nie pozostało nic innego, jak tylko wsiąść na rower i jechać przed siebie? Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką przejażdżką rowerową trzeba koniecznie się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie innego sportu zacznij od krótkich przejazdów 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj długość trasy.

Akapit 6

A	Treningi wymagają zmian w diecie. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.
B	Treningi wymagają zmian w jadłospisie. Zadbaj o dobrą dietę. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.
C	Treningi wymagają zmian w jadłospisie. Zadbaj o kaloryczność posiłku i wysoką zawartość węglowodanów. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.

Zadanie 2

Przeczytaj uważnie tekst i odpowiedz na pytania zgodnie z podanym przykładem.

0. Dokąd można jeździć na rowerze?

Na rowerze można jeździć do pracy, na zakupy lub w odwiedziny do znajomych.

1. Dlaczego jazda na rowerze jest praktyczna?

2. O czym musisz pamiętać, kiedy kupujesz nowy rower?

3. Co musi mieć każdy rowerzysta?

4. Jak musisz przygotować się do przejażdżki na rowerze?

5. Co musimy jeść, kiedy dużo jeździmy na rowerze?

Zadanie 2

Przeczytaj uważnie tekst i zdecyduj, które zdanie jest prawdziwe (P), a które fałszywe (F) zgodnie z podanym przykładem.

0.	Do jazdy na rowerze nie trzeba się przygotowywać.	P	F
1.	W rower warto zainwestować.	P	F
2.	Najlepiej jest samodzielnie sprawdzać, czy rower działa.	P	F
3.	Wybór modelu roweru zależy od tego, jak często jeździmy.	P	F
4.	Nie tylko rower jest najważniejszy dla rowerzysty.	P	F
5.	Trening nie jest konieczny, kiedy jeździsz na rowerze.	P	F
6.	Rowerzyści potrzebują specjalnych posiłków.	P	F

Zadanie 2

Wybierz i podkreśl najlepszą z trzech możliwości podanych w nawiasach zgodnie z przykładem.

Wszystko co warto wiedzieć o jeździe na rowerze

⁰Jazda na rowerze wydaje się prostą dyscypliną, która nie wymaga (skomplikowanych, jasnych, prostych)⁰ przygotowań. Jednak zanim wyruszysz w trasę warto zapoznać się z kilkoma (pytaniami, odpowiedziami, wskazówkami)¹.

¹Rower to bardzo praktyczna inwestycja. Pieniądże wydane na sprzęt szybko się zwrócą, jeśli tylko zaczniesz wykorzystywać go na co dzień jako (możliwość, środek, formę)² transportu. Na rowerze możesz jeździć do pracy, na zakupy, w odwiedziny do znajomych - nie wydajesz przy tym pieniędzy na benzynę, omijasz korki, a do tego dbasz o zdrowie i kondycję. Nie musisz kupować karnetów na (siłownię, muzeum, teatru)³ ani do fitness klubów, bo ćwiczysz codzienne podczas jazdy.

²Jeśli w twoim (piwnicy, garażu, salonie)⁴ stoi od lat nieużywany rower i chcesz ponownie zacząć na nim jeździć, koniecznie zrób gruntowny przegląd. Najpierw upewnij się, że ma sprawne hamulce. Przyjrzyj się też bliżej, w jakim stanie jest łańcuch i koła. Sprawdź, czy każda część roweru jest dobrze dokręcona. Jeśli masz wątpliwości, oddaj rower w ręce (fachowców, mechaników, hydraulików)⁵.

³W przypadku zakupu nowego roweru zastanów się, jaki rodzaj jazdy cię interesuje. Jeżeli planujesz jeździć rowerem codziennie do pracy, wybierz model miejski lub trekkingowy. Ten ostatni jest też odpowiedni na krótkie, jednodniowe (wycieczki, podróże, wakacje)⁶ za miasto. Przyjrzyj się też parametrom sprzętu takim jak: rozmiar ramy, siodełko, amortyzacja, błotniki, oświetlenie.

⁴Obowiązkowym elementem stroju każdego kolarza jest kask - jedyny element chroniący rowerzystę w razie wypadku. Ważne są także jest (wygodne, odpowiednie, nowe)⁷ buty. Zwykle tenisówki lub trampki nie nadają się do jazdy na rowerze, zwłaszcza jeśli planujemy jeździć nim codziennie, np. do szkoły. Warto mieć specjalne obuwie rowerowe z grubą podeszwą i praktycznym zapięciem na rzepy.

⁵Masz już odpowiedni sprzęt, kask i buty - więc nie pozostało nic innego, jak tylko wsiąść na rower i jechać przed siebie? Nie do końca. Przed każdą, nawet krótką (jazdą, wizytą, przejażdżką)⁸ rowerową trzeba koniecznie się rozgrzać. Jeśli wcześniej nie uprawiałeś regularnie innego (hobby, sportu, zainteresowania)⁹ zacznij od krótkich przejazdów 2-3 razy w tygodniu. Stopniowo zwiększaj długość trasy.

⁶Treningi wymagają zmian w jadłospisie. Zadbaj o kaloryczność (posiłku, śniadania, przekąski)¹⁰ i wysoką zawartość węglowodanów. Pieczywo pełnoziarniste, orzechy i brązowy ryż zapewnią ci energię na cały dzień.

(334 słowa)

Zadanie 3

Odszukaj w tekście wyrazy z zadania 1, następnie ułóż z nimi zdania.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zadanie 3

Przeczytaj uważnie tekst po raz drugi. Zaproponuj tytuły dla poszczególnych akapitów zgodnie z podanym przykładem.

akapit 1 Dlaczego warto jeździć na rowerze?

akapit 2 _____

akapit 3 _____

akapit 4 _____

akapit 5 _____

akapit 6 _____

Zadanie 3

Odszukaj w tekście słowa, które oznaczają:

- | | |
|----------------|---------------|
| 0. łatwy | <u>prosty</u> |
| 1. użyteczny | _____ |
| 2. używać | _____ |
| 3. dokładny | _____ |
| 4. niepewność | _____ |
| 5. dobry | _____ |
| 6. cyklicznie | _____ |
| 7. potrzebować | _____ |
| 8. menu | _____ |

Zadanie 4

Dopasuj ilustracje (A – H) do poszczególnych akapitów zgodnie z podanym przykładem.

Uwaga! Dwie ilustracje nie pasują do żadnego akapitu.

A



B



C



D



E



F



G



H



0.	1.	2.	3.	4.	5.
A					

Zadanie 4

Uzupełnij zdania brakującymi wyrazami, które pojawiły się w tekście w zadaniu 2.

0. Kolarstwo jest dyscypliną sportową na letnich igrzyskach.
1. Paweł pływa regularnie, dlatego kupił _____ na basen.
2. Tata musi jechać do _____, ponieważ ma problem z samochodem.
3. W przyszłym tygodniu nasza klasa jedzie na _____ do Gdańska.
4. Wczoraj koło szkoły widzieliśmy _____ samochodowy.
5. Marek zaproponował Izie krótką _____ do lasu.
6. Obok naszej szkoły można codziennie kupić świeże _____.

Zadanie 4

Uzupełnij zdania brakującymi przyimkami zgodnie z podanym przykładem.

0. Paweł je dużo owoców i warzyw, ponieważ dba o swoje zdrowie.
1. Jutro po południu wyruszamy ____ trasę dookoła jeziora.
2. Każdy trening trzeba zacząć ____ dobrej rozgrzewki.
3. Te warzywa nie są świeże i nie nadają się ____ sałatki.
4. Ten strój nie jest odpowiedni ____ wizytę w galerii sztuki.
5. Samochód taty ma uszkodzone hamulce, musi go oddać ____ ręce dobrego mechanika.
6. Moja siostra wydaje dużo pieniędzy ____ książki, bo bardzo lubi czytać.

Zadanie 5

Paweł i jego tata są w sklepie rowerowym. Popatrz na fotografie, a następnie napisz, co na nich widzisz. Twoja wypowiedź powinna mieć przynajmniej 80 słów.



Paweł bardzo lubi jeździć na rowerze do szkoły oraz w weekendy. Uważa, że to jest bardzo zdrowe. Zbliża się nowy rok szkolny. Chłopiec poprosił tatę o nowy rower, bo stary jest dla niego za mały. Teraz są w sklepie rowerowym blisko domu. Miła pani sprzedawczyni pokazuje im różne modele rowerów miejskich i trekkingowych. Paweł sprawdza, czy rama jest dla niego dobra i czy hamulce dobrze działają. Chłopiec koniecznie musi mieć kask. Zastanawia się, który wybrać. Na ścianie wisi dużo modeli w różnych kolorach. Decyduje się na żółty. Zanim tata go kupi, Paweł musi przymierzyć kask i sprawdzić, czy rozmiar jest dobry.

Zadanie 5

Napisz ogłoszenie, że chciałbyś/ chciałybyś sprzedać używany rower. Użyj wyrazów z zadania 1. Twoja wypowiedź powinna liczyć 40 słów i zawierać następujące informacje:

- *opis roweru,*
- *cena roweru,*
- *dane kontaktowe.*

Sprzedam używany rower trekkingowy męski. Rok produkcji: 2020. Rozmiar ramy L, kolor czarny. Błotniki srebrne. Brak bagażnika. Co roku serwisowany. Nowy łańcuch. Gratis kask (zielony) oraz koszyk na zakupy. Cena: 1750 zł. Kontakt telefoniczny pod numerem XXX XXX XXX wieczorem lub rano.

Zadanie 5

Razem z klasą wybieracie się na wycieczkę rowerową. Napisz ogłoszenie dla uczniów waszej szkoły, w którym zachęcisz ich do udziału w wycieczce. Użyj dwóch argumentów. Pamiętaj, aby Twoja praca zawierała wszystkie elementy ogłoszenia.

W dniu 18 kwietnia 2024 roku klasa VII b wybiera się na wycieczkę rowerową do Puszczy Białowieskiej. Mamy jeszcze kilka wolnych miejsc. Spotykamy się przed szkołą o godz. 10.00. Sprawdzamy nasze rowery i w drogę. Warto do nas dołączyć, bo podczas przejażdżki będziemy mieli okazję zobaczyć żubry, koniec wycieczki czeka na wszystkich ognisko z kiełbaskami. Jeżeli się zdecydujesz, skontaktuj się przewodniczącym klasy. Na chętnych czekamy do 16 kwietnia.

Uczniowie klasy VII

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ😊